



PAPDI
Perhimpunan Dokter
Spesialis Penyakit Dalam Indonesia

TIPS MENGHINDARI POLUSI UDARA

01 Memakai masker khusus bila diperlukan



02 Tidak membakar sampah di sembarang tempat



03 Mengurangi sampah plastik produk kemasan




Stop merokok 05

Bijak menggunakan kendaraan bermotor 04



 @PerhimpunanPAPDI

 @pbpadi

www.papdi.or.id